

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Иванова И.В.
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 2025 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	150/5	4,1	6,3	25,3	159,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
Итого:	350	8,9	9,0	51,3	306,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп-лапша домашняя	150	1,3	3,5	7,2	61,0	86/2011
Запеканка картофельная с печенью	180	11,4	7,7	30,5	221,0	308/2016
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	530	16,3	11,8	79,6	464,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Чай с молоком	150	2,7	2,3	11,3	77,0	394/2011
Булочка ванильная	50	4,0	4,1	27,2	161,0	467/2011
Итого:	200	6,7	6,4	38,5	238,0	-
Итого за 10 день:		32,6	27,2	181,6	1078,0	-

Шеф-повар: